

昨年度好評だった
オンライン
セミナーを
今年も開催します!

重症患者の

睡眠アップ プロチ

良い睡眠が重症患者の回復を支える

眠れないという
患者さんの声
どうしてる?

薬以外に
効果のある方法が
分からない……

重症患者の睡眠について正しい知識を身に付け、重症患者の睡眠体験を知ることで、Transition of careの視点を持った睡眠ケアに活かす!

対象 | すべての医療従事者・医療関係教育者

学習形式 | e-learning (オンライン形式)

- 内容
- ① 重症患者の睡眠体験から睡眠ケアの重要性を考える
講師 卯野木健 (札幌市立大学看護学部)
 - ② 重症患者に生じる睡眠障害と薬物療法
講師 都留あゆみ (国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部)
 - ③ 東洋医学(漢方)と睡眠ケア
講師 山崎武俊 (洛和会音羽リハビリテーション病院)
 - ④ 睡眠援助に必要なエビデンスと非薬学的介入と評価
講師 春名純平 (札幌医科大学病院医学研究科看護学科)

申込み期間 | 2026.5.1(金) → 6.23(火)

学習期間 | 2026.6.1(月) → 6.30(火)

受講料 | 集中治療医学会 会員 6,000円(税込) / 非会員 9,000円(税込)

※本セミナーはICRNおよびICRN-Kの更新ポイントが付与されます

受講者の感想

- 30分前後の動画で分かれていて、構成が良かったのでとても受講しやすかったです
- 根拠に基づいた講義内容だったので、実践で活用したいと思いました
- 患者さんの入眠感、熟睡感とは違うことがわかりました

命のために。生きるのそばに。

詳細・申込みはQRコードよりホームページをご覧ください

<https://www.jsicm.org/seminar/nurse-sl/>



日本集中治療医学会 看護教育委員会 主催

日本集中治療医学会