

【クリニカルクエッションの設定】

| | |
|--|--|
| CQ番号 | CQ-A9 |
| CQ | COVID-19以外の疾患による成人ARDS患者に副腎皮質ステロイドを使用するか？ |
| 重要臨床課題 (Key clinical issues) | |
| <p>ARDSは様々な原因により肺に波及した炎症が引き起こした病態である (PMID: 12946001)。副腎皮質ステロイド (corticosteroid: CS) はARDSの炎症に関与する炎症メディエーターを不活化するため有効と考えられている。しかし、CSは免疫機能を低下させ感染を引き起こす可能性が指摘されている。近年ではCOVID-19に対してはCSの有用性が確立しつつあるが、COVID-19以外の疾患によるARDSに対する効果は議論の余地がある。過去のシステマティックレビューにおいて、死亡やその他の臨床アウトカムが改善するかどうか、また感染などの有害事象が増加するかどうかに関しては相反する結果が報告されている (PMID: 36333729、31334568、38567382)。またCSはその投与プロトコール (薬剤、量、開始時期、期間など) によって効果が変化する可能性がある。このように、様々な状況におけるARDSに対するCSの効果を調べることは、ARDS患者に対して有益な情報を提案することを可能にする。したがって、本クリニカルクエッションは重要課題と考える。</p> | |
| CQの構成要素 | |
| 研究デザイン | |
| ランダム化比較試験 | |
| P (Patients, Problem, Population) | |
| 年齢 | 対象となる研究の定義する成人 |
| 疾患・病態 | COVID-19以外の疾患によるARDS |
| 診断基準 | <p>【ARDS】 以下のいずれかに該当するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ AECC定義 (1994年) でのALI/ARDS ・ ベルリン定義 (2012年) でのARDS ・ 1994年以前の研究については、AECC定義またはベルリン定義に準ずる <p>【ARDSの原因疾患の判断方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 2019年12月より前に実施された研究：COVID-19以外の疾患が原因と判断する ・ 2019年12月以後に実施された研究：対象となる研究のプロトコールに基づいて判断する |
| 組入れ基準 | COVID-19以外の疾患によるARDS患者を対象とし、副腎皮質ステロイドの効果を検証したランダム化比較試験 |
| その他 (除外基準など) | 明らかな心原性肺水腫、低酸素血症を伴わない高二酸化炭素血症、副腎皮質ステロイドが著効する疾患を主な対象とした研究は除外する |
| I (Interventions) | |
| 副腎皮質ステロイド投与 投与プロトコール (薬剤、量、開始時期、期間など) は問わない | |
| 除外基準 | |
| なし | |
| C (Comparisons, Controls, Comparators) | |
| 副腎皮質ステロイド投与なし | |

| 除外基準 | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------|------|-----|---|------|
| なし | | | | | |
| O (Outcomes) のリスト | | | | | |
| | Outcomeの内容 | 益か害か | 重要度 | | 採用可否 |
| O ₁ | 死亡 | 益 | 9 | 点 | ○ |
| O ₂ | 非人工呼吸器期間 | 益 | 8 | 点 | ○ |
| O ₃ | 感染症 | 害 | 8 | 点 | ○ |
| O ₄ | 在院日数 | 益 | 7 | 点 | ○ |
| O ₅ | ICU在室期間 (ICU-free days) | 益 | 7 | 点 | ○ |
| O ₆ | ICU-acquired weakness | 害 | 7 | 点 | ○ |
| O ₇ | P/F比 | 益 | 5 | 点 | ○ |
| システマティックレビューを行うか？ (行わない場合はその根拠を記載する) | | | | | |
| 行う | | | | | |
| サブグループ解析を行うか？ | | | | | |
| 行う (投与プロトコールによるサブグループ解析を予定する) | | | | | |
| ガイドラインパネル (委員会) の決定事項 | | | | | |
| | | | | | |