

【クリニカルクエスチョンの設定】

CQ番号	CQ-A5			
CQ	成人 ARDS 患者において低 SpO2 (PaO2) を目標とする管理を行うか？			
重要臨床課題 (Key clinical issues)				
ARDS 患者にとって、酸素療法はなくてはならないものであり、治療中の SpO2モニタリングは必須である。近年、低めの SpO2を目標とした管理を行うことでアウトカムを改善させたとする RCT が出された一方で、アウトカムの悪化を示唆する RCTも認められ、効果は一定していない。以上より、ARDS 患者における低 SpO2を目標とした管理の利益と害を検証すること、さらには目標とする SpO2値を定めることが必要である。				
CQの構成要素				
研究デザイン				
ランダム化比較試験のみ				
P (Patients, Problem, Population)				
年齢	成人 (対象となる研究の定義する成人)			
疾患・病態	ARDSを含む重症患者			
診断基準				
組入れ基準	ARDS患者が含まれている重症患者を対象とした研究を採用する			
その他 (除外基準など)	ARDS患者が含まれていない、他疾患単独を対象とした研究は除外			
I (Interventions)				
低 SpO2 (PaO2) を目標とする管理 (文献ごとの定義)				
除外基準				
C (Comparisons, Controls, Comparators)				
より高い SpO2 (PaO2) を目標とする管理 (文献ごとの定義)				
除外基準				
O (Outcomes) のリスト				
	Outcomeの内容	益か害か	重要度	採用可否
O ₁	死亡 (短期/長期)	益	9 点	○
O ₂	人工呼吸器離脱日数	益	7 点	○
O ₃	臓器サポート離脱日数 (呼吸、心臓、腎)	益	7 点	○
O ₄	長期QOL	益	7 点	○
O ₅	腸管虚血	害	7 点	○
O ₆	心臓イベント (不整脈、心筋虚血)	害	7 点	○
O ₇	脳梗塞	害	7 点	○
システマティックレビューを行うか？ (行わない場合はその根拠を記載する)				

行う（プレSRの結果、前回のSR後に対象となりうる8件のRCT（現在進行中の大規模RCT 2件を含む）が検出された）

サブグループ解析を行うか？

行う（可能であればARDS患者のみを対象としたサブグループ解析、低酸素性呼吸不全患者を対象としたサブグループ解析、COVID-19を対象としたサブグループ解析など）

ガイドラインパネル（委員会）の決定事項