

## 教育セミナー(ランチョン)お弁当

### 特製幕の内弁当



・野沢菜ご飯(国産米)  
・煮物  
高野豆腐煮  
木の葉南瓜煮  
人参煮  
さつまいも煮  
れんこん煮  
舞茸煮  
インゲン煮  
・若鶏の山椒焼き  
・ササミロールカツ  
・花咲焼売  
・薩老の子りソース  
・帆立焼  
・鮎の甘露煮  
・わらびのおかか和え  
・生妻ちりめん  
・あんずのコンポート  
・はじかみ生妻  
・梅漬

## 教育セミナー(モーニング)軽食

### 特製ミックスサンドウィッチ



- ・ポテトサラダ&トマトキュウリ
- ・エッグサラダ&ハムチーズ

## 教育セミナー(コーヒーマイク)お菓子 セット



有明の月



りんごの天使



天守石垣サブレ



りんごジュース